Урок физкультуры. 4

1. Дата: 06.04.2020

2. Тема: Физическое совершенствование. Подвижные игры *На материале легкой атлетике:* игры с прыжками

**3.Презентация** <https://nsportal.ru/download/#https://nsportal.ru/sites/default/files/2014/12/17/prezentatsiya_0.pptx>

4. Задание:

- Сделать зарядку.

- Посмотреть презентацию.

- Изучить технику безопасности на уроках по легкой атлетике

-Запомнить виды легкой атлетики.

- Нарисовать СЕБЯ в беге, спортивной ходьбе, прыжках или метании (на выбор).

5.Пришлите фотографию выполненной работы, по адресу: elvirra1976@mail.ru или по WhatsApp 8 960 088 31 46 ,указав свою фамилию.